



OPERATION

Direkt efter operation sätter ögonläkaren in en så kallad conformer i ögonhålan. Conformern fungerar som en temporär läkprotes och används postoperativt för att förhindra att ögonlocken och ögonhålan faller ihop under läkningstiden. Den hjälper även till att påverka läkningen positivt så att svullnaden försvinner snabbt. Conformern är oftast helt genomskinlig, men finns nu även med ögonfärg. Läkningsstiden, från operation tills att man kan börja framställa en ögonprotes, är oftast mellan fyra och åtta veckor. Efter operationen skickar ögonläkaren en remiss direkt till oss med nödvändig information om vad som gjorts. Så fort vi fått remissen skickar vi en kallelse till det första besöket här på Ansiktsprotetiska Kliniken.

För framställning av en individuell ögonprotes behövs vanligtvis mellan två och fyra besök. Ett besök varar oftast mellan trettio minuter och en timme.

Vid första besöket tas ett individuellt avtryck av ögonhålan. Själva avtryckstagningen tar bara ett par minuter. Den individuella irisens färg avbildas och irisstorleken mäts upp.

En modell i vax framställs efter avtrycket som togs tidigare, och vaxmodellen provas i ögonhålan. Protpotesen justeras sedan för att få en optimal form, och pupillens position markeras.

Vid andra besöket är protesformen framställd i akrylplast. Iris och ögonvita kopieras för att få rätt färg och karaktär.

Vid tredje besöket är ögonprotesen helt klar. Färg och form kontrolleras noggrant så att allt stämmer överens, och protesbäraren kan nu åka hem med sin nya ögonprotes på plats. Ett återbesök med kontroll planeras vanligtvis in efter cirka fyra veckors användande. Vi vill då gärna kontrollera att ögonprotesen sitter optimalt och att protesbäraren är lika nöjd som tidigare.

SKÖTSEL

En ögonprotes i akrylplast brukar behöva bytas efter mellan fem och sju år. Detta är dock individuellt och vissa kan behöva byta oftare.

En årlig kontroll hos oss bör ske för kontroll av färg och form samt för rengöring. Med tiden kan det bildas beläggningar på protesens yta, som kan orsaka irritation och ökad sekretion. En årlig puts och polering av ögonprotesen avhjälp detta.

En ögonprotes är avsedd att bäras dygnet runt och behöver endast tas ut för rengöring när det finns behov för det. Det finns ingen regel för hur ofta, då det visat sig att alla har olika individuella behov. Vanligast är dock att protesen tas ut en gång i månaden.

Om protesen tas ut rengörs den genom att du gnider protesens mellan fingrarna under rinnande vatten. Var alltid noga med god handhygien när du handskas med protesens!

INSÄTTNING AV ÖGONPROTES

Lyft upp det övre ögonlocket, för in protesens så långt det går. Släpp det övre ögonlocket och dra det undre ögonlocket nedåt. Tryck till protesens lite lätt så att den hamnar på plats.

Det underlättar om protesens är fuktig.

Tvätta alltid händerna innan du handskas med protesens!

UTTAGNING AV ÖGONPROTES

Dra ner det undre ögonlocket samtidigt som du tittar upp och trycker lite lätt på det övre ögonlocket, så kan protesens glida ut.

I vissa fall kan det hjälpa om man har en liten sugpropp som hjälpmedel. Sugproppen kan köpas hos optiker. Fråga efter sugpropp till kontaktlinser.